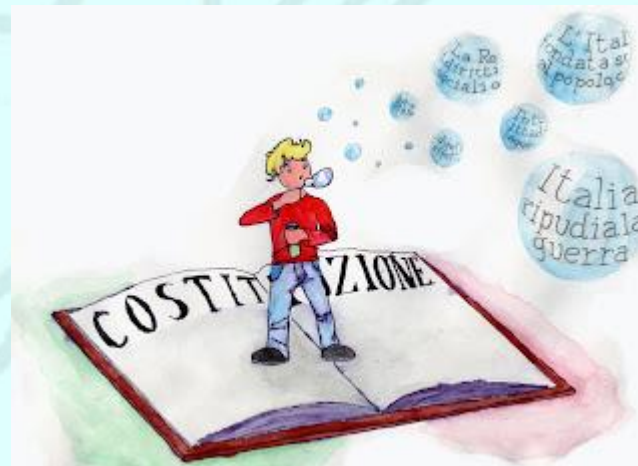




ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

# La salute mentale e la democrazia : Percorsi di riconoscimento dei diritti civili e di cittadinanza



Patrizia Tempia Valenta

FarPensare [Farpensare@gmail.com](mailto:Farpensare@gmail.com)

9 marzo 2022 Liceo A. Einstein – Torino

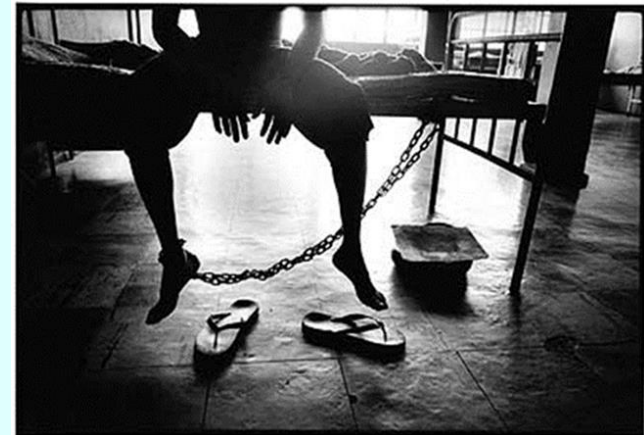
# La legge Basaglia

## L. 13 maggio 1978, n. 180



ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

- Legge che impose la chiusura dei manicomi e regolamentò il **T.S.O.** , istituendo i servizi di igiene mentale pubblici.
- **Primo paese al mondo ad abolire gli ospedali psichiatrici.**
- i manicomi erano luoghi di **contenimento sociale**, l'intervento terapeutico e riabilitativo era molto limitato
- i contributi della **psichiatria sociale**, delle forme di supporto territoriale, delle potenzialità delle strutture intermedie, e della diffusione della **psicoterapia** entrarono solo nei servizi pubblici.
- l'impostazione clinica dell'assistenza psichiatrica, prevedeva l'instaurarsi dei rapporti umani rinnovati con il personale e la società, riconoscendo appieno i diritti e la necessità di garantire la migliore qualità di vita ai pazienti.
- **Servizio Sanitario Nazionale** , legge n. 833 del 23 dicembre 1978.

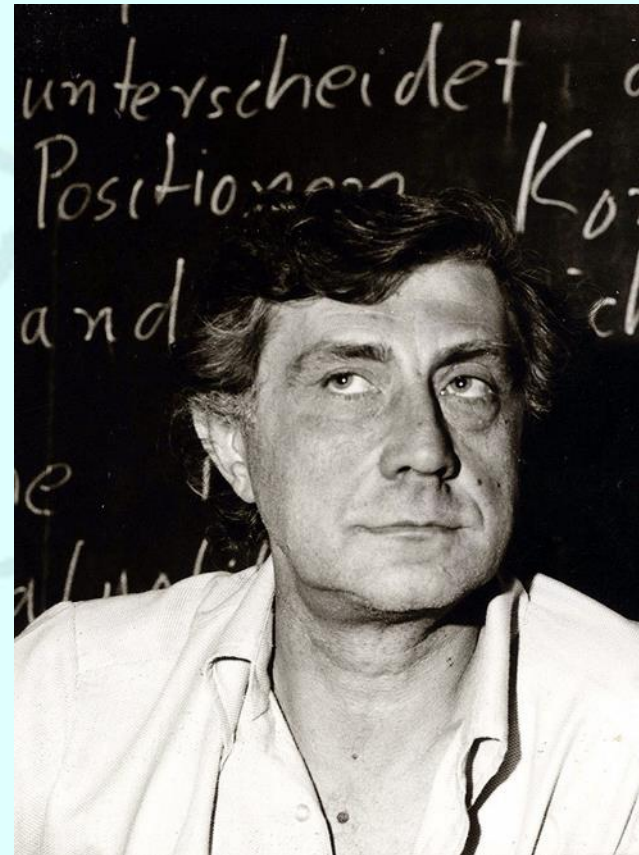


# FRANCO BASAGLIA



ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

- Nato a Venezia nel 1924, Studiò medicina e neurologia - PADOVA
- Fece parte di un gruppo di studenti antifascisti e venne arrestato e detenuto per alcuni mesi.
- Nel 1949 conseguì la laurea.
- Approfondì temi filosofici dell'esistenzialismo e della fenomenologia [Jean-Paul Sartre](#), [Maurice Merleau-Ponty](#), [Edmund Husserl](#), [Martin Heidegger](#) e [Ludwig Binswanger](#).
- Si specializzò nel 1953 in *malattie nervose e mentali*





ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

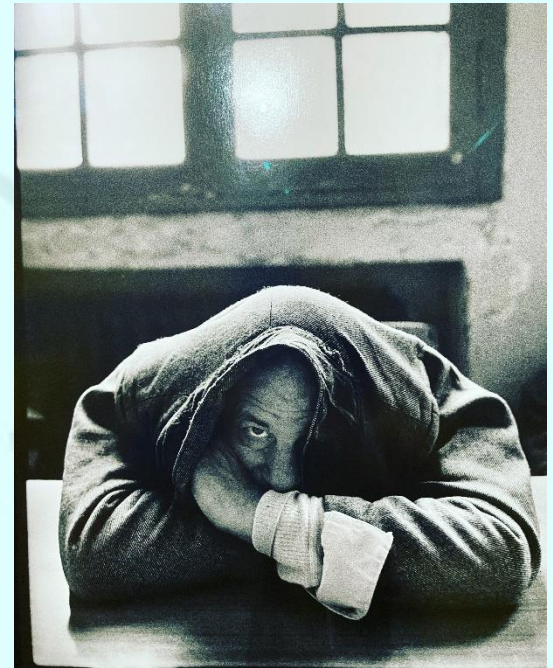
# Basaglia a Gorizia

- La trasformazione dell'ospedale psichiatrico si rivelò difficile da far accettare alla città. All'interno dell'ospedale psichiatrico aveva allestito **laboratori di pittura e di teatro, aveva fatto nascere una cooperativa di lavoro** tra i pazienti in modo da permettere loro svolgere **lavori riconosciuti e retribuiti**
- **Il manicomio andava chiuso**, sostituito da una **rete di servizi esterni per l'assistenza delle persone affette da disturbi mentali**.
- I malati dovevano **essere curati e non isolati e segregati**



# Le malattie mentali gravi

- **La psicosi** è “una condizione medica derivata da una **disfunzione cerebrale**, durante la quale le persone hanno difficoltà nel distinguere il piano dell’esperienza soggettiva dalla realtà”. Questa disfunzione è riconducibile a **differenti eziologie** e si manifesta attraverso un quadro sindromico tipico. La forma aggettivale “psicotico” segnala la presenza di allucinazioni, disturbi del pensiero e idee paranoidei.





ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

# Basaglia a Trieste : gli anni 70

- 1971 direttore dell'ospedale psichiatrico
- 1973 l'[Organizzazione mondiale della sanità](#) dichiara Trieste *zona pilota* per l'Italia relativa ai servizi di salute mentale.
- [Marco Cavallo](#) .
- [Psichiatria Democratica](#),
- 1977, chiusura del "San Giovanni"
- 1977, [Dario Fo](#), spettacolo per sostenere la riforma.
- Forte impegno degli intellettuali e della politica
- 1978 [legge 180](#)



# Emanuele Lomonaco

## psichiatra a Biella



ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

- Nato a Praia a Mare (CS) nel 1951. Laureatosi nel 1976 in Medicina e Chirurgia e specializzatosi in Psichiatria nel 1980 presso l'Università degli Studi di Bologna. aveva cominciato la propria attività presso l'ospedale psichiatrico di Vercelli, per poi trasferirsi a Biella con l'apertura del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura.
- Affrontare il problema dell'emergenza psichiatrica con interventi terapeutici finalizzati soltanto alla riduzione della crisi comportava che la situazione di disagio dopo qualche tempo si ripresentasse nello stesso modo se non si modificano le condizioni di vita del paziente **fenomeno della porta girevole**. L'obiettivo era costruire un sistema di intervento terapeutico che fosse in grado di determinare dei cambiamenti delle condizioni reali: l'ambiente di vita, di relazione familiare e sociale, di lavoro, di inserimento sociale. Affrontare il problema psichico diventa un'azione ad ampio raggio che coinvolge la vita intera non solo delle persone ma impegna anche la comunità nella quale vivono.
- La riabilitazione psicosociale è favorita dalla possibilità di impegnarsi tutti (**pazienti, familiari, operatori psichiatrici e sociali, amministratori pubblici, volontari e quant'altro**) per risolvere problemi esistenziali quali la casa, il lavoro, la rete sociale e amicale, promuove un cambiamento fondamentale nella visione che il paziente ha di sé, proponendone l'immagine di una persona che può godere pienamente **dei diritti di cittadinanza, per avere una rete sociale e reali possibilità lavorative**, che viene sostenuta quando attraversa momenti di crisi della malattia.



# La rete di organizzazioni, servizi e strutture a sostegno dei pazienti, delle loro famiglie e degli operatori psichiatrici

- Associazione **“Per contare di più”** con lo scopo di dare “voce e ruolo” alle famiglie ed ai loro bisogni;
- Associazione culturale e scientifica per il ripensamento delle politiche psichiatriche **“Far pensare”**,
- Cooperativa Sociale **dell’Orso Blu**. È una cooperativa impegnata a soddisfare il bisogno di lavoro e di sicurezza economica di persone con un percorso di vita difficile, offrendo una opportunità di lavoro regolarmente retribuita. opera nei seguenti settori: pulizie civili ed industriali, giardinaggio, servizi ecologici, servizi logistici, trasporti, segreteria, ristorazione, creazione e gestione domini internet, confezioni tessili, manutenzione edifici.
- Cooperativa sociale ONLUS di tipo A **Anteo**, caratterizzata da un approccio legato al superamento degli ostacoli socio-ambientali legati alla cura e al trattamento della malattia psichiatrica; ma oggi impegnata in molti settori
- Associazione di tutela e di mutuo aiuto dei pazienti **“Diritti e Doveri”**, che, affiancata da operatori, ha il compito di indirizzare il lavoro del Centro di Salute Mentale e della rete territoriale secondo i bisogni espressi direttamente dagli utenti e le valutazioni dei servizi (Customer satisfaction). L'Associazione ha partecipato a vari convegni e congressi nazionali e internazionali (Parigi 2000, New York 2004, Atene 2006).
- Infine è stato promotore di numerosi progetti dai **patti Smith trasformati nel Patto territoriale per il biellese**, al progetto **La comunità che guarisce**, al progetto per la **Prevenzione dei suicidi**, al suo ultimo **Progetto cronici**, che ha scritto insieme al Dipartimento di Igiene e Sanità pubblica e al Polo Oncologico – Servizio di Psiconcologia, con intenti di prevenire forme di disagio psicologico e psichiatrico in contesti di malattia organica (Area della cronicità ospedaliera), di fragilità sociale (Area Sociale) e di diagnosi precoce della depressione (Area MMG).
- L’ **Area della cronicità ospedaliera** con : Oncologia, Neurologia, Nefrologia e dialisi, Recupero e Rieducazione Funzionale, Cardiologia, Gastroenterologia, Pneumologia, e Diabetologia.



ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS



# FAR Pensare – STORIE Di Guarigione

- L'esperienza della 1° ed. del Concorso Letterario Nazionale di Biella promossa da Lomonaco nel 2006 , è stata paradigmatica dell'ambivalenza che molti professionisti e amministratori hanno nei confronti della possibilità di guarigione dalla malattia mentale.
- Circa un migliaio di storie nelle due edizioni 2008 - 2015



- *Era questo dottore, uno che cercava di spiegarmi in simboli, anzi di chiarire i simboliche passavano o si mimetizzavano nella mia mente. Un giorno, senza che io gli avessi mai detto nulla del mio scrivere, mi aprì la porta del suo studio « Vedi quella cosa là? È una macchina da scrivere . È per te quando avrai voglia di dire le cose tue..» « Vai vai, scrivi»*



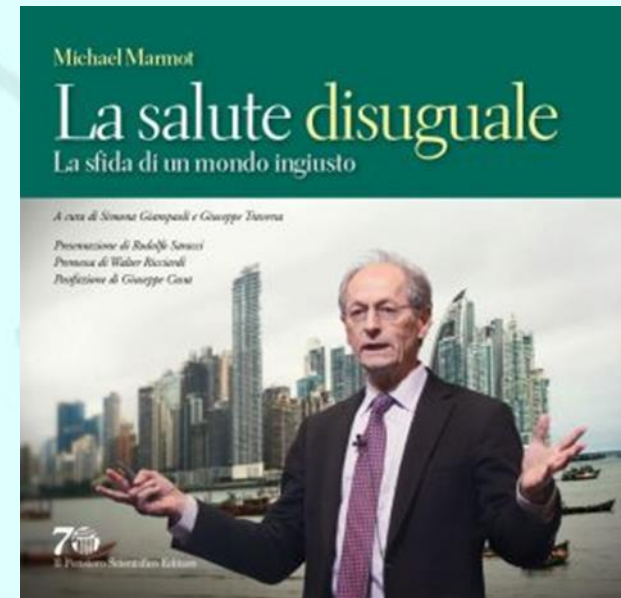
Alda Merini – l'altra verità



ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

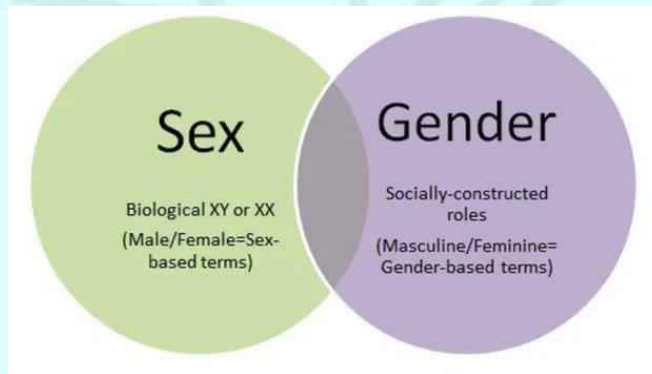
# Democrazia e salute

- **“Anche nei paesi più ricchi, le persone più svantaggiate hanno una speranza di vita decisamente più breve e si ammalano di più rispetto ai ricchi.** Queste differenze nella salute, oltre a rappresentare una **grave ingiustizia sociale**, hanno attirato l’attenzione scientifica su alcuni dei più importanti determinanti della salute nelle società moderne e aumentato la conoscenza e la consapevolezza di come l’ambiente sociale influenza la salute della popolazione. Infatti oggi noi possiamo parlare di **determinanti sociali di salute”**.
- Dal gradiente sociale alle conseguenze dello stress, dall’influenza sulla salute delle fasi precoci della vita all’esclusione sociale, dalla disoccupazione/precarità lavorativa agli effetti delle droghe; dal supporto sociale all’ambiente di lavoro; dall’alimentazione ai trasporti.
- Uno studio longitudinale della durata di 25 anni –*Whitehall Study* - riguardante l’andamento della mortalità tra i dipendenti pubblici nel Regno Unito, concludeva :
- ***tanto più elevato era il livello di potere/responsabilità, tanto più bassa era la mortalità. In particolare coloro che occupavano il secondo livello di responsabilità nella scala gerarchica avevano mortalità superiore del 25% rispetto ai massimi dirigenti; quelli del terzo livello una mortalità superiore del 60% e dell’ultimo livello dell’80%. Il differenziale di mortalità riguardava quasi tutte cause di morte, in particolare le malattie cardiovascolari,***



# la Salute: il Sesso e il Genere

*LE DIFFERENZE BIOLOGICHE sono DEFINITE DAL SESSO  
QUELLE SOCIO-ECONOMICHE E CULTURALI SONO DEFINITE DAL GENERE.*

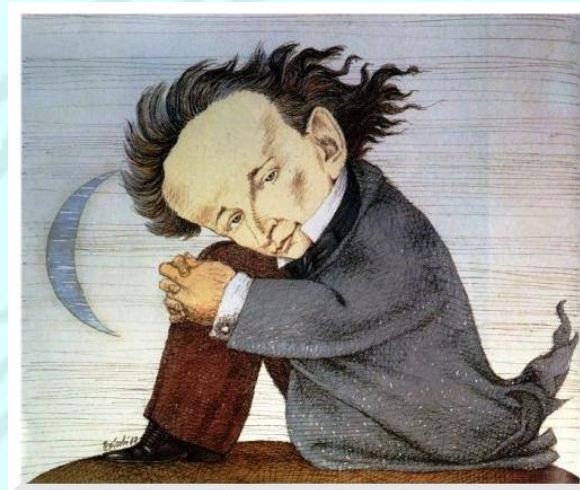


**« Il genere è un fattore decisivo di malattia e di salute mentale » OMS**



# Dialogare su Salute mentale e diritti

- **Diritto alla Salute** - OMS «uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale”»
- **Salute pubblica e il percepito individuale**
- **Viaggio nei luoghi interiori con la letteratura**



# I. Svevo La coscienza di Zeno

1923

- Il protagonista è **Zeno Cosini**, un ricco triestino che per liberarsi dal vizio del **fumo** si sottopone a una cura psicanalitica che consiste nel mettere per iscritto la propria vita.
- È il resoconto di un viaggio nell'oscurità della psiche, nella quale si riflettono **complessi e vizi della società borghese dei primi del Novecento, le sue ipocrisie, i suoi conformismi e insieme la sua nascosta, tortuosa, ambigua voglia di vivere. L'inettitudine ad aderire alla vita, l'eros come evasione e trasgressione, il confine incerto tra salute e malattia** divengono i temi centrali su cui si interroga Zeno Cosini in queste pagine bellissime che segnarono l'inizio di un modo nuovo di intendere la narrativa. **Primo romanzo "psicoanalitico" della nostra letteratura.**

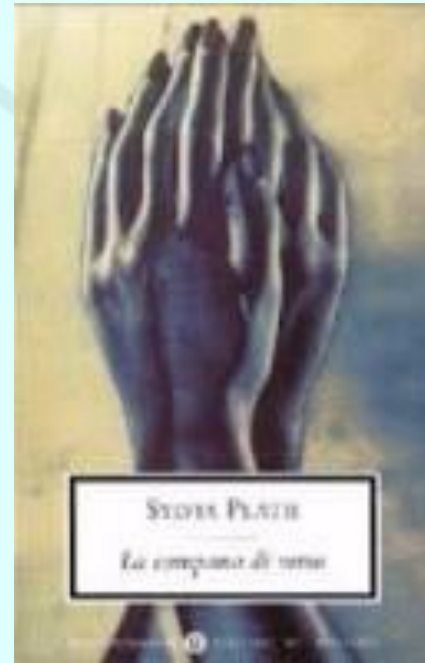




ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

# Sylvia Plath *La campana di Vetro* 1963

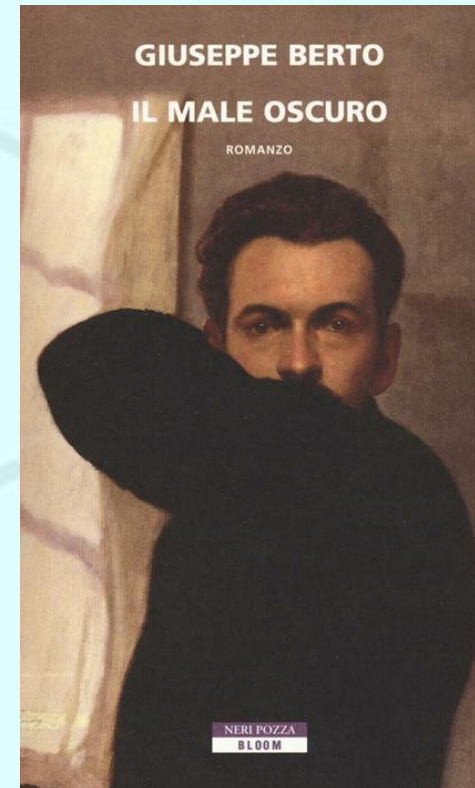
Brillante studentessa di provincia vincitrice del concorso di una rivista di moda. Esther si sente «come un cavallo da corsa in un mondo senza piste». Intorno a lei, l'America spietata, borghese e maccartista degli anni Cinquanta: una vera e propria campana di vetro che nel proteggerla le toglie a poco a poco l'aria. L'alternativa sarà abbandonarsi al fascino soave della morte o lasciarsi invadere la mente dalle onde azzurre dell'elettroshock. Fortemente autobiografico, *La campana di vetro* narra con agghiacciante semplicità le insipienze, le crudeltà incoscienti, gli assurdi tabù che spezzano un'adolescenza presa nell'ingranaggio stritolante della normalità che ignora la poesia.



# G Berto Il male oscuro

1964

- Il protagonista è un intellettuale di provincia che, in seguito alla **morte del padre avvenuta per tumore**, entra in una fase di **depressione** acuta.
- Il pensiero del padre morto diviene il suo assillo principale, ma anche l'innesco di un'ossessione più ampia che riguarda i due diversi ambienti in cui il male può attecchire: il corpo, sottoposto alla minaccia-fantasma del cancro; e la psiche, insidiata da nevrosi di ogni genere. I due mali di cui soffre (o di cui crede di soffrire) arrivano a fondersi in uno solo, e trovano sfogo in un violento disturbo psicosomatico che lo conduce in sala operatoria, da cui poi uscirà senza che nulla gli venga riscontrato.



ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

# Roxane Gay *FAME*

1974

il **disturbo alimentare** con cui convive dalla pubertà, **quando subì uno stupro che compromise** totalmente la percezione del proprio **corpo**: per evitare che diventasse un'esca per ulteriori predatori, Gay iniziò ad abbuffarsi di cibo e a mettere su peso, fino all'**obesità**, per crearsi addosso una "gabbia" di protezione al fine di rendersi non attraente allo sguardo maschile.





# Matt Haig *Ragioni per continuare a vivere* 1975

Pluri-premiato scrittore per l'infanzia, ha pubblicato **saggi e romanzi sulla salute mentale** a partire dalla propria esperienza e diventando un **divulgatore** con un buon seguito sui social (circa 500mila followers). Il suo libro *Ragioni per continuare a vivere* (2015), è diventato un bestseller in **Regno Unito** proprio perché è riuscito a restituire con disarmante onestà la terribile esperienza con la **depressione**, trattandola in modo leggero, ma non superficiale



# Elizabeth Wurtzel - Prozac Nation

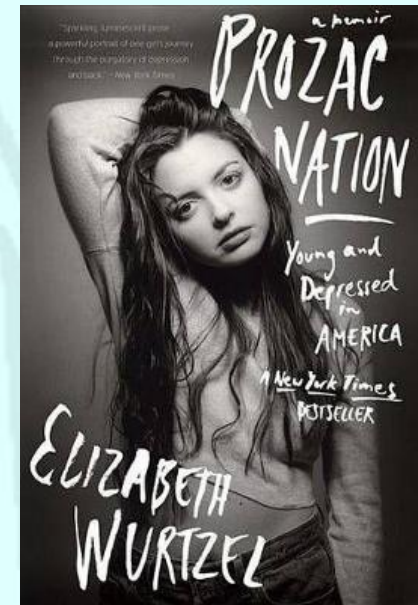
## 1994

Il memoir è per definizione la forma della confessione, il merito di avergli conferito una dignità letteraria con la pubblicazione del libro-verità sulla **depressione**, *Prozac Nation* (1994, in Italia *La felicità difficile*).

Wurtzel, è **venuta a mancare a 52 anni a causa di un cancro al seno**

La sua era una voce indisponente ma imprescindibile, la prima ad aver **squarciato il velo di Maya sui disturbi mentali**, facendosi carico di lavare i panni sporchi e di mostrare la propria strisciante disperazione sulla pubblica piazza.

Fino a quel momento pochi sapevano che caratteri avesse la depressione, quale fosse il suo volto nascosto, e quanto, in realtà, si avvicinasse a un tipo di **sofferenza comune**, a tratti esistenziale, che può essere risolta con l'aiuto psicoterapico e di psicofarmaci.



# Alison Bechdel Fun Home 2006

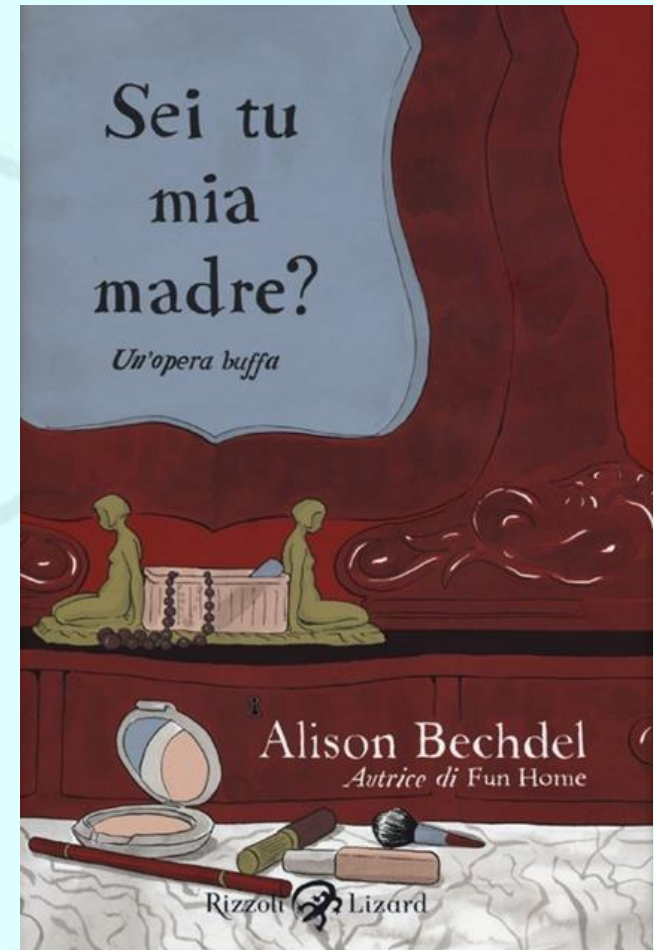
- Fumetto in forma di memoir, racconta, attraverso le **sedute dalla psicanalista**, la propria esperienza di **omosessualità** (e di quella del padre) e il proprio **disturbo ossessivo-compulsivo**.



# Alison Bechdel 2012

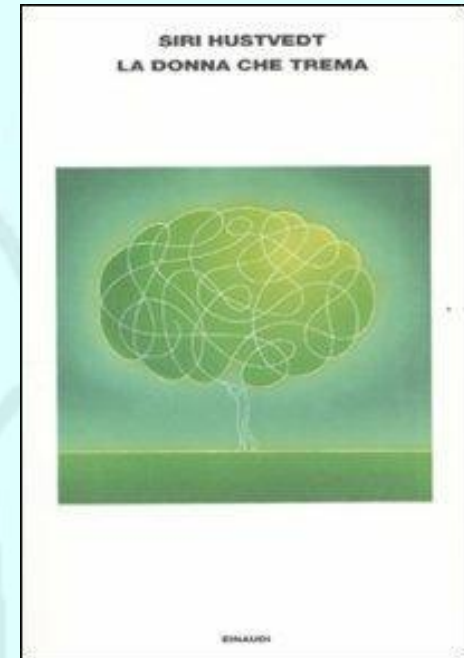
Una figura materna forte ed enigmatica: lettrice vorace, appassionata di musica, attrice dilettante, ma anche e soprattutto una donna travagliata, incastrata in un matrimonio infelice con un uomo dichiaratamente gay, e frustrata nelle proprie aspirazioni artistiche dalla sua condizione familiare e dalla presenza della stessa Alison, che da lei non ha più ricevuto il bacio della buonanotte dalla tenera età di sette anni.

**Un graphic memoir spietato e pungente sul difficile rapporto tra madre e figlia;** una densa e sofferta opera autobiografica impregnata della brillante ironia



# Siri Hustvedt La donna che trema 2014

Le opere sono quasi sempre un'indagine sui temi della **sanità mentale** e del suo turbamento. Il grande tema di questa scrittrice americana è infatti la **follia intesa come disturbo della quiete mentale**, che riguarda specialmente la **psiche femminile**: che sia per colpa di un dolore come di un tradimento o di un abbandono, che sia perché ci si sente schiacciati da una società che frena l'ambizione e le potenzialità delle donne. Nel saggio **La donna che trema**, analizza intrecciando **psicoanalisi e neurologia**, un problema che l'affligge personalmente: episodi di **convulsioni** legati alla sua emicrania cronica.



# Andrea Pomella L'uomo che trema

## 2018

la letteratura sulla salute mentale sembra prerogativa femminile anche in Italia, forse a causa dello **stereotipo per cui la fragilità mentale appartiene soprattutto alle donne.**

Gli uomini che commettono **suicidio** sono il doppio delle donne , perché in molti casi hanno **minor confidenza con la gestione delle proprie emozioni** e fanno molta più fatica a chiedere aiuto.



# DEPRESSIONE: SESSO E GENERE

Le donne chiedono di più aiuto e un trattamento specifico farmacologico e/o psicoterapico

Sintomi: iperfagia e aumento di peso, ipersonnia, ansia

Prevalenza doppia nelle donne  
Pstd e di Panico più espresso nelle donne



Gli uomini hanno meno probabilità di ricevere una diagnosi di depressione per  
Sintomi :irritabilità, aggressività, violenza, abuso di sostanze, disturbi somatici, ecc.  
sintomi non inclusi nel Manuale DSM5

