



ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

Associazione Emanuele Lomonaco - Far Pensare onlus

Via Felice Piacenza, 11 - 13900 Biella

C.F. 90054010021

IBAN IT 86 G 06090 44961 000080000202

farpensare@gmail.com - www.farpensare.org

Allegato 1

## ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO – FAR PENSARE – ONLUS

**Agli operatori dei Servizi di Salute Mentale**

Biella, 20/05/2020

### Inchiesta/riflessione sulla situazione dei SSM in tempi di coronavirus

Buongiorno,

siamo l'Associazione "Far Pensare" di Biella, nata su iniziativa di Emanuele Lomonaco, che ha come obiettivo la ricerca e diffusione di buone pratiche in psichiatria, oncologia e medicina di territorio, con particolare attenzione ai diritti e al punto di vista degli utenti.

Tra le iniziative di rilievo, i Concorsi Letterari Nazionali "Storie di Guarigione" per autori che hanno attraversato il disagio psichico grave, la pubblicazione delle opere e l'organizzazione di convegni e iniziative scientifiche e culturali.

Con questa iniziativa intendiamo raccogliere e far circolare esperienze e punti di vista dei servizi di salute mentale in questa fase di distanziamento sociale.

Infatti, oltre alle problematiche psicologiche di massa determinate dall'imposizione di limiti di movimento (claustrofobie e depressioni, ma anche violenza domestica e ansia per prospettive economiche...) si sono create specifiche difficoltà per l'assistenza a persone con sofferenza psichica grave da parte dei servizi di salute mentale tra le quali:

- chiusura dei centri diurni
- difficoltà per le visite ambulatoriali e domiciliari
- problemi per la gestione delle comunità e degli appartamenti (con relativo vantaggio per le strutture di piccole dimensioni...)
- rischi di dirottamento di risorse verso settori ritenuti più cruciali con conseguenze pericolose per l'assistenza, tra i quali ad esempio:
- costrizione alla convivenza in nuclei problematici, con aumento del rischio di tensioni, provocazioni e anche di violenza
- rischio di perdita di contatto con pazienti anche problematici
- impoverimento dei rapporti con i pazienti con riduzione al trattamento farmacologico
- perdita delle attività di gruppo
- aumento dell'impiego dei farmaci depot
- mancata prevenzione delle crisi con aumento dell'accesso diretto al pronto soccorso e/o difficoltà, ostacoli e resistenze all'accesso al pronto soccorso e possibili stati d'animo diversi in pazienti, famiglie e operatori:
- senso di abbandono
- disagio per la sensazione di un peso nuovamente scaricato sulle famiglie
- ma anche sollievo per l'opportunità di sottrarsi al controllo degli psichiatri
- eventuale normalizzazione dei comportamenti a fronte di una minaccia esterna
- timori, frustrazione e sentimenti di impotenza negli operatori.
- Preoccupazione perché la riduzione di operatività non diventi pretesto per ulteriori riduzioni di risorse.

**Chiediamo agli operatori dei Servizi di Salute Mentale:**

- 1. in quali condizioni pratiche e psicologiche si sono trovati ad operare**
- 2. quali istruzioni/indicazioni hanno ricevuto e da chi**
- 3. quali problemi hanno effettivamente rilevato e quali considerano critici**
- 4. come li hanno affrontati**
- 5. quali azioni hanno adottato/inventato per farvi fronte**
- 6. a quali fonti hanno attinto idee ed esperienze riproducibili.**

L'inchiesta si rivolge a tutti gli operatori dei CSM, dei SPDC, dei servizi residenziali, medici, psicologi, infermieri, educatori, operatori del privato e del privato sociale, come singoli o come equipe: pensiamo che tutti abbiano cose interessanti da dire, per cui vi preghiamo di far circolare questo testo.

*Conferimento Medaglia di Bronzo del Presidente della Repubblica*



Anno 2007



Anno 2010



Anno 2011



Anno 2014



ASSOCIAZIONE EMANUELE LOMONACO  
FAR PENSARE - ONLUS

Associazione Emanuele Lomonaco - Far Pensare onlus

Via Felice Piacenza, 11 - 13900 Biella

C.F. 90054010021

IBAN IT 86 G 06090 44961 000080000202

farpensare@gmail.com - www.farpensare.org

#### Consiglio Direttivo

Francesco Leone

Patrizia Tempia Valenta

Linda Guerretta

Simone Mainardi

Mario Clerico

Antonello Lanteri

Franco Piunti

Nicoletta Ramella Pezza

Vi preghiamo di mandarci una risposta anche breve, anche anonima, se preferite, alle sei questioni poste dalla nostra inchiesta/riflessione.

Il nostro fine non è raccogliere dati per una ricerca, ma creare confronto fra pari fra gli operatori.

Siamo seriamente intenzionati a restituire a tutti una sintesi delle riflessioni e a mettere in rete le esperienze positive, ed eventualmente innovative, per aiutare i servizi ad affrontare sempre meglio questa inusitata situazione.

Vi preghiamo di risponderci entro il 30 giugno 2020 all'indirizzo mail

farpensare@gmail.com

Grazie per la collaborazione.

Mario Alberto Clerico  
Patrizia Tempia Lomonaco  
Antonello Lanteri

Conferimento Medaglia di Bronzo del Presidente della Repubblica



Anno 2007



Anno 2010



Anno 2011



Anno 2014